

熊野で健康ウォーキング

新しい健康づくりを熊野から発信

07 2007 AUTUMN
[熊野健康村]

自然豊かな熊野の地から「健康」をキーワードに、ココロとカラダが元気になれる情報をお届けしていきます。ぜひこの冊子をもって熊野を訪れてください！

心身に優しい季節 秋色染まる熊野へ

熊野に心地良い秋風が吹きます。

山々の表情も豊かに、赤く染まる森も見どころ。

おいしい空気と歴史ある3つの温泉、山の幸などを使った地元食材。どれも秋の熊野を演出してくれる大切な要素です。

現代人のココロとカラダを優しく迎えてくれる熊野へようこそ。

CONTENTS

2. 熊野のチカラ地形療法 ③
3. 熊野古道ウォーキングによる健康効果 ⑦
4. 健康のプロが熊野をご案内 熊野で健康ウォーキング
6. 熊野セラピーヒーリングスポット
7. INFORMATION