

熊野^で健康ウォーキング

新しい健康づくりを熊野から発信

06 2007 SUMMER
[熊野健康村]

自然豊かな熊野の地から「健康」をキーワードに、ココロとカラダが元気になれる情報をお届けしていきます。ぜひこの冊子をもって熊野を訪れてください！

熊野の息吹を感じて
心と体をセルフケア

まぶしい陽光降り注ぐ季節に。
熊野には四季を通じて心身を癒す資源が溢れています。
ストレスを緩和し自然治癒力を高める。
熊野は蘇りのチカラを与えてくれるところ。
心とからだにいい“熊野の夏休み”をお届けします。

CONTENTS

2. 熊野のチカラ地形療法 ②
3. 熊野古道ウォーキングによる健康効果 ⑥
4. 健康のプロが熊野をご案内
熊野で健康ウォーキング
6. 熊野セラピーヒーリングスポット
7. INFORMATION