

# 熊野

クチコミ隊

が行く!

## 温泉満喫体験記

## おすすめの温泉●クアハウス 熊野本宮



▲クアハウスはドイツを中心とする欧州のクアオルトロジー(温泉保養地学)と日本古来の湯治などを温泉医学や運動生理学などに基づいて科学的に開発された温泉保養システムです。



### 名湯の効能を余すところなく味わう、科学的な湯治でリフレッシュ!

広々とした大浴場にはそれぞれに効能が違う浴槽が全6種類も。つるりとした美肌へ導く重曹泉の効果を最大限に引き出し、自分の好みに合ったカリキュラムで湯治ができる「クアハウス熊野本宮」は現代的な多目的温泉保養館です。温まった体をマッサージ(足つぼ15分1500円、全身30分3000円)で揉みほぐせば、心も体も芯からリラックスできました。無

料で開放しているトレーニングルームでひと汗流した後、温泉を楽しむ利用客も多いそうです。

また、併設されたバンガロー(5人用1泊1万5750円、7、9人用あり)にはバーベキューセットが完備。バンガローの近くに最近完成したのが自分で焼くピザ窯。ピザを持ち込めば、薪(1束500円)で火をおこして自分流の石焼ピザも作れます。

所 和歌山県田辺市本宮町渡瀬45-1  
 ☎ 0735-42-1777  
 ☑ 10:00~21:00(最終受付20:00) 休木曜日  
 ☎ 大人600円、子供300円  
 ※ピザ窯を使用する場合は受付で申し込みを

## スローフード体験記

## おいしい宿●富士屋



◀黒糖と蜂蜜が優しく香る熊野仙人まんじゅうで宿泊客のおもてなし。注文を受けてから作るため、前日までに予約が必要です。10個800円、15個1100円。



所 和歌山県田辺市本宮町川湯1452  
 ☎ 0735-42-0007  
 ☑ チェックイン14:00/チェックアウト10:00  
 ☎ 1泊2食付き 大人1人(税サ込) 1室2名利用  
 平日1万5900円～、休前日1万9050円～、正月3万1650円～

絶好のロケーションで自然の恵みに舌鼓

白く煙る仙人風呂を眼下に望む老舗旅館「富士屋」。江戸時代、こちらの初代が熊野本宮大社の神様に導かれて源泉を発見したといえます。ロビーに一步踏み入れば、生けられた季節の山野草の可憐な姿と清らかな香りに宿の心遣いを感じ、心と体がホッと解きほぐれるのが分かります。館内には山々を眺めながらほっこりできる露天風呂をはじめ、榎風呂、大理石風呂など、温泉を贅沢に楽しめるのももちろん、四季折々の自然の恵みがいっぱい詰まった料理を堪能できるのも自慢の温泉旅館です。

熊野の食材をふんだんに使用した会席は見た目も美しく楽しませてくれます。中でも珍しい「鯉せんべい」は小気味良い歯触りで酒の香にぴったり。特別メニューの「もち豚の豆乳鍋」は豚のダシがしっかりときいた豆乳に、コクのある豚や野菜を浸していただきます。コラーゲンたっぷりなので、肌も体も美しく健康になれそう。温泉で日頃の疲れを癒し、おいしい料理を味わい尽くせます。ここらのご褒美にゆつくり過ごしたい宿です。

※「もち豚の豆乳鍋」は特別メニューのため、予約時に要確認