

熊野で健康ウォーキング 参加者募集中

6月 テーマ:中辺路走破シリーズ(1)

日程	受付	受付場所	時間	コース内容	定員	料金及び申込番号					
						一般プラン	1dayプラン	2dayプラン			
6/18 (日)	8:45	本宮 行政局前	9:00~13:00	熊野古道ウォーク(初級)① 発心門王子~熊野本宮大社(6.8km)	30	6A	2,000円	6D	3,800円 (昼食込み)	6G	6,300円 (2弁当) JR和歌山駅/JR白浜 駅より送迎バスが出る宿 泊プランもあります
			13:00~15:00								
6/19 (月)	9:45	中辺路 行政局	10:30~15:00	熊野古道ウォーク(初級)② 滝尻王子~高原熊野神社(3.7km)	30	6C	2,000円	3E	3,000円 (1弁当)		

7月 テーマ:海でリラックス

日程	受付	受付場所	時間	コース内容	定員	料金及び申込番号					
						一般プラン	1dayプラン	2dayプラン			
7/16 (日)	9:30	すさみ駅	10:00~16:00	「海の日記念」 海が見える熊野古道ウォーク(中級)③ 長井坂越えコース すさみ駅~見老津駅(12km)	60	7A	2,000円	7D	3,000円 (1弁当)	7G	5,500円 (2弁当) JR和歌山駅/JR白浜 駅より送迎バスが出る宿 泊プランもあります
7/17 (月)	8:45	串本海中公園	9:00~13:00 13:00~	熊野古道ウォーク(初級)④ 田並(串本町)~有田(串本海中公園) (約3km) 13:00串本海中公園解散後、ご自由に見学ください。	60	7B	2,000円	7E	3,000円 (1弁当)		

8月 テーマ:水辺で爽快!

日程	受付	受付場所	時間	コース内容	定員	料金及び申込番号					
						一般プラン	1dayプラン	2dayプラン			
8/20 (日)	8:45	七越峯集合	9:00~13:00	七越峯ウォーク プチ大峯奥駆歩き(初級)⑤ 濡れわらじ(水垢離)の入堂体験&大斎原参拝(約5km)	30	8A	2,500円	8D	4,300円 (昼食込み)	8G	6,800円 (2弁当) JR和歌山駅/JR白浜 駅より送迎バスが出る宿 泊プランもあります
			13:45								
8/21 (月)	8:45	本宮 行政局前	9:00~15:00	夏休み特別"マイナスイオン体感ウォーク"(初級)⑥ お滝さんコース(滝見学・マイナスイオン体感) 川湯・温泉掘り体験!&自然の足湯(約5km)	30	8C	2,000円	8E	3,000円 (1弁当)		

プランのご案内

熊野古道ウォーク(全コース語り部が同行します)

- ①発心門王子~熊野本宮大社(初級) 距離:約6.8km 歩行時間:約4時間
全体的に緩やかで、日本の原風景の山里と熊野らしい森に出会えるポピュラーなコース。世界遺産熊野を味わえるメインコースです。
- ②滝尻王子~高原熊野神社(初級) 距離:約3.7km 歩行時間:約5時間半
滝尻王子から熊野の聖域へ。古道の雰囲気が存分に味わえる見どころ多いコース。
- ③長井坂越えコース:すさみ駅~見老津駅(中級) 距離:約12km 歩行時間:約6時間
雄大に広がる枯木灘を望める気持ちいい道。長井坂の尾根筋の部分は「段築」という工法で作られた独特の趣ある道を歩きます。
- ④田並(串本町)~有田(串本海中公園)(初級) 距離:約3km 歩行時間:約4時間
串本海中公園まで夏の太平洋の様子を右手に見ながら潮風吹かれるコース。打ち寄せる潮騒を聞きながらのウォーキングを。
- ⑤七越峯ウォーク プチ大峯奥駆歩き(初級) 距離:約5km 歩行時間:約4時間
修験道の修行道「大峯奥駆道」(おおみねおくがけみち)を気軽に体験できるウォーキング。
- ⑥夏休み特別マイナスイオン体感ウォーク(初級) 距離:約5km 歩行時間:約6時間
お滝さんは、本宮町名勝八景のひとつで、落差20mほどの優美な2段の滝です。

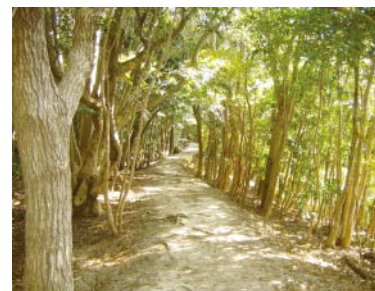
(財)和歌山健康センター 熊野で健康ラボ
和歌山県田辺市本宮町本宮219 本宮行政局内 電話&FAX0735(42)0118

ホームページから資料をダウンロードできます
熊野で健康ドットコム <http://www.kumano-de-kenko.com/>

会場への交通アクセス、宿泊のお問い合わせは、熊野本宮観光協会(TEL0735-42-0735)まで。
ホームページアドレスは <http://www.hongu.jp/>

定員になり次第締め切ります

お問い合わせ
お申し込み



土手のような形になっている長井坂の「段築」