

五感を使って自然の中を歩く

おすすめ熊野古道コース①

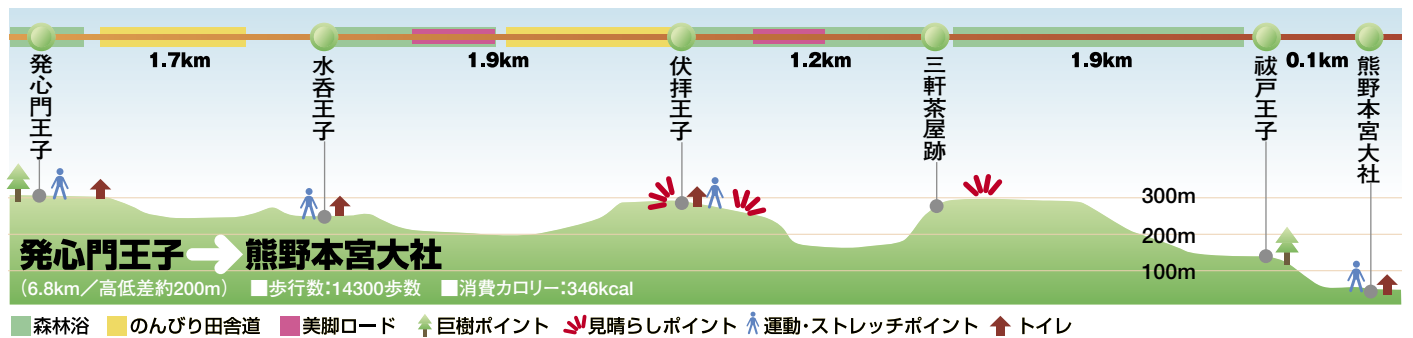
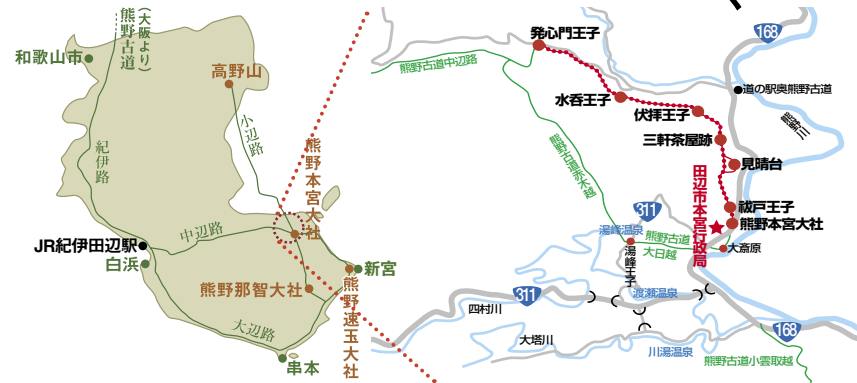
## 発心門王子く熊野本宮大社

# 日本の原風景にも出会える、歩きやすい緩やかなコース

熊野古道には往時の面影をしのばせる中辺路、小辺路、小雲取越などの参詣道が今も残されています。発心門王子から熊野本宮大社を目指す本コースは中辺路ルートのひとつで、熊野古道の中でも名高い散策コース。雄大で美しい景色が眺められるポイントが点在し、緩やかな道が多いので初心者でも気軽に楽しむことができます。

スタートとなる発心門王子は熊野本宮大社の霊域の始まりといわれ、周辺ではおごそかな雰囲気を感じられます。さらに森林浴を楽しみなが

ら進むとやがて伏拝王子に到着。ここでは果無山脈を望みながらおらかな気持ちでストレッチを。周辺の柵田や茶畑の景観もお見逃しなく。三軒茶屋跡からは江戸時代につくられた石段が残り、情緒もたつぷり。また途中、立ち寄れる見晴台から旧社地を望む風景は、現代版の伏拝王子といったところ。被戸王子を過ぎると熊野本宮大社はもうすぐ。約3時間半の行程で荘厳な雰囲気の熊野本宮大社に到着。熊野の文化、季節ごとに色を変える自然をたっぷり味わえるコースです。



### 発心門王子

発心門王子は数ある王子のなかでも五体王子として重視されてきました。周囲の新鮮な空気を体いっぱい吸い込んで熊野のエッセンスを体へ蓄えたら元気に出発！



### 水呑王子

発心門王子からなだらか道を歩くとやがて水呑王子に到着。春には見事な桜が咲き乱れます。現在でも湧き水があふれ、水飲み場の側には珍しい腰痛のお地蔵さんも。



### 伏拝王子付近

長い道のりを経て目指す熊野本宮大社を初めて臨み感激のあまり伏して拝んだといわれる場所。熊野ならではの風景を楽しみながら爽快なストレッチを。



### 見晴台からの風景

三軒茶屋跡を過ぎると“ちょっと寄り道”の看板が。見晴台まで行くと旧社地の大鳥居と熊野の山々が望める見晴らしポイントがあります。時間があればぜひ立ち寄ってみて。