

熊野通の専門スタッフがサポート

熊野セラピストからのメッセージ

癒しの熊野で
心と体の
ストレッチ!

熊野古道健康ウォーキングのメインコースは、初心者や年配の方にも人気のエリア。疲労を残さないストレッチや歩き方の指導など、熊野古道の入口を健康面からサポートします。

熊野古道健康ウォーキングのお問い合わせ

■熊野で健康ドットコム

<http://www.kumano-de-kenko.com/>

ウエルカム!
熊野の神様に
会いにきて



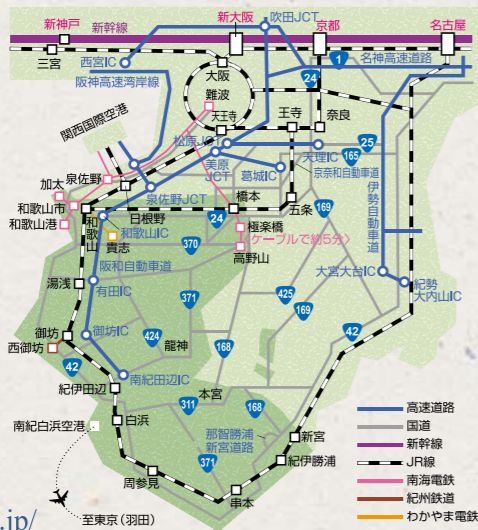
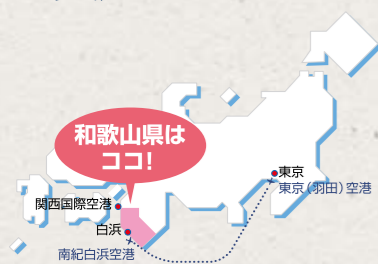
語り部

頬に触れる風の通り道や、揺れる木漏れ日など、熊野の神様はどこにでもいて、いつでも私達を見守っています。感じるポイントは、普段気付かないことに目を向けるだけ。熊野の自然とつながる人の架け橋が語り部です。

※熊野古道健康ウォーキングは要予約(参加費3000円/弁当・保険代込み)。毎月第3日曜は定期開催。レベルに応じて多彩なコースをご用意。

■(財)和歌山健康センター熊野で健康ラボ TEL&FAX 0735-42-0118
和歌山県田辺市本宮町本宮100-1世界遺産熊野本宮館内 ●営業時間/9:00~17:00

和歌山県への
交通アクセス



京阪神方面から

- 京都市・新大阪・天王寺駅からJRきのくに線(特急電車)にて紀伊田辺駅下車。駅前からバスで田辺市本宮町に至る。
- 京都市・新大阪・天王寺駅からJRきのくに線(特急電車)にて新宮駅下車。駅前からバスで田辺市本宮町に至る。
- 阪和自動車道南紀田辺ICより、国道42号を南下。国道311号に入り田辺市本宮町に至る。
- 阪和自動車道有田ICより、国道424号を南下。龍神村を経て国道311号に入り田辺市本宮町に至る。
- 西名阪自動車道香芝ICより、国道24号、五條市を経由して国道168号を南下。田辺市本宮町に至る。

名古屋から

- 名古屋駅からJR紀勢本線にて新宮駅下車。駅前からバスで田辺市本宮町に至る。
- 東名阪自動車道(伊勢自動車道)紀勢大内山ICより国道42号を南下。新宮市より国道168号に入り田辺市本宮町に至る。

東京から

- JR東海道新幹線で新大阪・名古屋へ。その後は上記「京阪神方面から」「名古屋から」の方法でお越し下さい。
- 羽田空港から南紀白浜空港へ。南紀白浜空港から熊野古道特急バス、もしくは予約制タクシーで田辺市本宮町へ。

観光情報

<http://www.wakayama-kanko.or.jp/>

- (社)和歌山県観光連盟 TEL 073-422-4631 FAX 073-432-8313
- わかやま喜集館 TEL 03-3216-8000 FAX 03-3216-8002
- 和歌山県名古屋観光センター TEL 052-263-7273 FAX 052-265-0327
- 和歌山県世界遺産センター TEL 0735-42-1044 FAX 0735-42-1560
- 熊野本宮観光協会 TEL 0735-42-0735 FAX 0735-42-1606

熊野古道健康ウォーキング HEALTH WALKING IN KUMANO

熊野って
癒されまほすよーお。

ココロもカラダも元気に...

和歌山県

