

熊野で健康になろうよ！！

本宮温泉郷に泊まって
熊野古道を健康的に歩こう！

宿からウォーク 2名さまより毎日催行！ 熊野本宮温泉郷 ステイ&ウォーク

熊野古道健康ウォーキング



～泊まって翌日歩いたり・・・
歩いた日に泊まったり・・・～



湯の峰温泉

●健康と癒しの案内人熊野セラピストが同行します●

旅館あづまや・あづまや荘プラン

Aお手軽コース

「大日越」

湯の峰温泉～熊野本宮大社

歩行距離：約4km

B世界遺産満喫コース

「本宮大社コース」

発心門王子～熊野本宮大社

歩行距離：約7km

C山歩き満喫コース

「赤木越」

湯の峰温泉～発心門王子

歩行距離：約7km

湯の峯荘プラン

Aお手軽コース

「大日越」

湯の峰温泉～熊野本宮大社

歩行距離：約4km

Bウォーク満喫コース

「本宮大社コース」

発心門王子～熊野本宮大社

歩行距離：約7km

Cがっつり運動コース

「世界遺産1週コース」

湯の峰温泉～湯の峰温泉

歩行距離：約17km

日本最古、熊野詣での湯垢離場として栄えた湯の峰温泉には・・・世界遺産に登録された温泉で唯一入浴のできる「つぼ湯」や野菜や卵が茹でられる自噴泉の湯筒などがあります。



川湯温泉

●健康と癒しの案内人熊野セラピストが同行します●

山水館川湯みどりやプラン

おすすめ中辺路ルートコース

*「メインコース」

発心門王子～熊野本宮大社

歩行距離：約7km

*「大日越コース」

湯の峰温泉～熊野本宮大社

歩行距離：約4km

*「赤木越コース」

発心門王子～湯の峰温泉

歩行距離：約7km

川湯温泉は・・・

熊野川の支流大塔川で静かな山間の清流です。河原を掘れば温泉が湧き出る、全国でも珍しい温泉です。夏は、自分で川を掘りMY露天風呂が楽しめます。川をせき止めてつくる巨大な露天風呂「仙人風呂」は、冬の風物詩として親しまれています。



料金や実施に関すること

全コースお弁当代、保険代を含みます。2名様より催行。

・ 2名～ 4名・・・お一人さまあたり¥5,000円

・ 5名～10名・・・お一人さまあたり¥4,000円

・ 11名～20名・・・お一人さまあたり¥3,000円

コース内容や行程などの詳細やお申込みは各お宿のチラシをご覧ください。事前予約が必要です。(申込書をダウンロードできます)ウォーク実施日の3日前までにお申込みください。
※上記金額に宿泊代は含みません。

* 他の宿泊施設プラン企画中・・・

ウォークに関するお問合せはコチラ

●ウォーク運営● 熊野で健康ラボ

Tel:0735-42-0118 Fax:0735-42-011

〒647-1731 和歌山県田辺市本宮町本宮100-1 熊野本宮館内健康ラボHP↓

<http://www.kumano-de-kenko.com>

