



紀伊山地の霊場と参詣道

# 熊野

## 五感で感じる熊野のパワースポット

不思議な力に包まれる！元気になれる  
エネルギーに満ちた癒しのスポット

ただそこに足を踏み入れるだけで、元気になれる、気持ちよくなる  
場所があります。熊野は巨岩や樹木、滝や川などの自然崇拜に起源を  
持つ聖地。聖なるパワーがみなぎっています。

### 岩



1 胎内くぐり 田辺市中辺路町

滝尻王子社を上がった古道沿いにある「胎内くぐり」とよばれる巨石。巨石のすき間をくぐれば「蘇る」といわれ、女性がくぐると安産になると伝えられる。近くには奥州藤原秀衡伝説が語り継がれる「乳岩」がある。



4 わろうだいし 円座石 新宮市:大雲取越

熊野三山の神々が集まり談笑したと伝えられる巨石。3つの梵字が刻まれている。



2 つぼ湯 田辺市本宮町  
小栗判官が蘇ったといわれる、天然岩から湧き出ている秘湯。



5 おおゆのはら 大斎原 田辺市本宮町

熊野本宮大社の旧社地。熊野川、音無川、岩田川が合流した中洲にある聖地。



3 ごとびき岩 新宮市

熊野の神々が降臨したと伝わる神倉山に鎮座する巨岩で、神倉神社のご神体。

### 樹木

野中の一の方杉 田辺市中辺路町

樹齢800年という10本ほどの巨木。枝はすべて那智山に向かって伸びている。明治の神社奉告令の際、南方熊楠の保護運動により守られた。



6 熊野速玉大社のナギの大木 新宮市

平重盛が植えたといわれる推定樹齢1000年のご神木。ナギの葉は「縁結び」のお守りともされている。



熊野川 田辺市～新宮市

紀伊山地北部に源流を発生し、豊かな水をたたえて熊野灘へと注ぐ大河。両岸には山がせまり、点在する奇岩怪岩は「熊野権現の持ち物」と考えられ、様々な伝承が語られた。



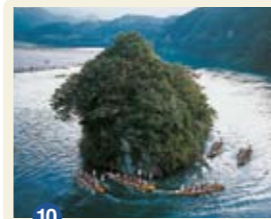
11 那智の滝 那智勝浦町

日本一の落差を誇る、熊野那智大社のご神体とされる大滝。しぶきを浴びると延命長寿のご利益ありと伝わる。



9 ひるしま 屋嶋 新宮市

天照大神と熊野の神々が暮らして、昼食を取ったとされる島。



10 みぶねしま 御船島 新宮市

「神の泊まり」とされる熊野川の川中島。熊野速玉大社例大祭「御船祭」の舞台。



紀伊山地の霊場と参詣道

## 世界で2例しかない道の世界遺産「熊野古道」

古くから神々が鎮座する特別な地域として崇められた紀伊山地。和歌山、奈良、三重にまたがって険しい地形が連なり、独自の発展を遂げた3つの霊場が誕生し、それらを結ぶ熊野古道が形づくられました。今も自然と人間の営みが紡ぎだす「文化的景観」が人類共有の財産として認められ、2004年7月、世界遺産に登録されました。もう1つの道の世界遺産「スペインサンティアゴ巡礼路」とは、1998年に姉妹道提携を結んでいます。

### 道



12 ひゃっけん 百間ぐら 田辺市本宮町:小雲取越

熊野三千六百峰を一望する、熊野古道随一の絶景地。



13 だいもんざか 大門坂 那智勝浦町

樹齢800年といわれる夫婦杉に見守られ熊野大社へと向かう石畳の参詣道。



国道 熊野古道 J R 線

HEALTH WALKING IN KUMANO

