

熊野古道健康ウォーキングメインコースガイドマップ 初心者でも歩きやすいコースです。季節毎に違う熊野古道を感じてみてください。

発心門王子～熊野本宮大社(田辺市)

●距離・時間 6.9km 約4時間(昼食等含む) ●歩行数 14,300歩

●消費カロリー 平均約346kcal

ここからがいよいよ熊野本宮大社の神域。  
歴史ロマンを感じる古道と、ほっこり心とむ  
里山の風景に出会えます。



まずは、ストレッチ



発心門王子にお詣りして出発!



杉の木抱っこ



水呑王子で冷水刺激



伏拝王子で山並みを眺めるストレッチ



根っこ道で脳活性



三軒茶屋跡でひと休み



聖地 大斎原(おおゆのはら)へ到着

- 案内板
- 道標
- 展望
- トイレ
- 自動販売機

